

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО

«СШОР им. В.М. Боброва»

Д.А. Разумовский

(Приказ от 30.08.2024 г. № 15-УМД)



ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для обучающихся МБУ ДО «СШОР им. В.М. Боброва»

1. Общие положения

1.1 Правила внутреннего распорядка (далее Правила) для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.М. Боброва» (далее – Учреждение), реализующего дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта: дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, регламентируется Уставом Учреждения.

1.2 Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся на дополнительных общеобразовательных программах в области физической культуры и спорта.

1.3 Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения на дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников Учреждения. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6 При поступлении в Учреждение администрация Учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами путем размещения на информационных стендах и в сети Интернет на официальном сайте Учреждения.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1 Продолжительность учебно-тренировочного процесса в Учреждении составляет 52 недели в год.

2.2 Учебно-тренировочный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, сроки набора устанавливаются локальным актом Учреждения.

2.3 Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий.

2.4 Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.6 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программы в области физической культуры и спорта

устанавливается с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- спортивно-оздоровительные группы – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.7 Учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера-преподавателя.

2.8 Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие не допускается.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающимся предоставляются права на:

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом Учреждения, дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта, с учебно-тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности;
- посещение мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.
- иные права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта;
- выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими обучающимися;
- бережно относиться к имуществу учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;

- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;

- своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;

- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;

- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

- соблюдать антидопинговые правила;

3.3. Обучающимся Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

4. Поощрения обучающихся

4.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

- награждение ценным подарком;

- награждение благодарственным письмом родителей (законных представителей) обучающегося.

4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося могут выносить тренеры-преподаватели и/или администрация Учреждения.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора по учебно-спортивной работе на основании приказа директора Учреждения.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося.

5. Ответственность обучающихся

5.1. За нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, его работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

5.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий:

5.4.1. При совершении дисциплинарного проступка, информация о нем доводится до сведения администрации Учреждения и родителей (законных представителей) обучающегося.

5.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние;

5.4.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.4.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, которое проводится администрацией Учреждения.

5.4.6. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.4.4. настоящих Правил Учреждения.

5.4.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков.

Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.9. Применение к обучающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение 3 (трех) учебно-тренировочных дней, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.10. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.11. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.12. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.14. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей).

6. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав, обучающихся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения

Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся в Учреждении.

Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.